

# NGs der Jahrgangsstufe 7

## 1. HJ 25/26 Montag und Donnerstag

### Tischtennis - Montag



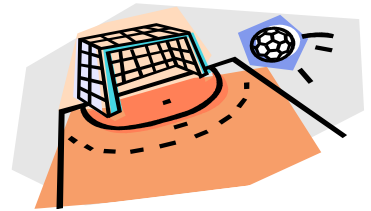
- Du kannst noch kein Tischtennis spielen?  
Kein Problem, hier lernst du es spielerisch:
- Erlernen und Festigung der Techniken Vorhand und Rückhand
  - Angriffs- und Abwehrtaktik
  - Anwendung im Spiel



### Handball - Montag



- Bist du Anfänger oder Mitglied im Handballverein?  
Egal, denn hier steht der Spaß am gemeinsamen Sport im Mittelpunkt.  
Wir trainieren die Grundfertigkeiten dieses Mannschaftssportes und üben deine Teamfähigkeit und dein Ballgefühl mit Hilfe verschiedenen. Ballsportarten.  
**Achtung:** Sportkleidung wird benötigt!



### Leseclub - Montag



Hier erwarten dich vielfältige Aktivitäten rund ums Buch:

- Lesenachmittage und Buchvorstellungen
- Gestaltung von Ausstellungen
- Kreative Schreibwerkstatt
- Teilnahme an Wettbewerben und Vieles mehr!

... aber natürlich auch schmökern, schmökern, schmökern...!

P.S.: Unser Leseclub findet in Kooperation mit der „Stiftung Lesen“ Mainz statt.



### KreativWorkstatt – Montag & Donnerstag



Für deine Fantasie gibt es keine Grenzen!  
Von Freundschaftsbändern über Bullet Journal bis Zentangle, erschaffe Schätze aus Wolle, Filz und anderen Materialien.



Wir malen, basteln & gestalten.  
Tob dich kreativ aus!

## Soundcheckers - Donnerstag



Beim Chor „Die Soundcheckers“ der 5. und 6. Klassen bist du richtig, wenn du Spaß am gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren hast! Wir wollen unter anderem ein Musical einstudieren und damit auftreten. Um dieses große Projekt gemeinsam zu schaffen, wird diese NG für ein gesamtes Schuljahr gewählt. Eventuell verbringen wir auch ganze Probenstage gemeinsam.



## Lego-Mint-Labor – Montag & Donnerstag



Du liebst es, mit LEGOs zu spielen und tüftelst gerne, um die Technik zu verstehen und zu durchschauen? Wenn du neugierig und geschickt mit deinen Händen und bist, dann bist du hier genau richtig.



## Brett- und Kartenspiele – Donnerstag



Habt ihr Spaß an Spielen, bei denen Geschicklichkeit, Taktik, Strategie und Glück gefragt sind? Wir probieren auch eure eigenen Spiele aus!

Wenn ihr also mal „Auf Achse“ oder „Seeräuber“ sein wollt, „Ligretto“, „Bohnanza“ oder „Carcassonne“ entdecken möchtet – dann kommt und spielt mit.



## Ton entdecken - Montag



Hast du Lust, alles was dich beschäftigt im Ton auszudrücken?

Mit Ton kannst du Spaß haben, deine Kräfte messen, selbst kreativ gestalten, was du magst und deine Wünsche ausdrücken:

Dein Lieblingstier, coole Gefäße, ...  
Lass dich überraschen...

Die Materialien werden für 4€ gestellt.



## ImproTheater - Donnerstag



Wir proben und planen nicht,  
sondern spielen frei und spontan kleine Szenen/Begegnungen.

Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen,  
erzählen mit dem Körper und spielen auf Zuruf.

Wir machen Spiele, Pantomime und bringen Szenen  
aus Märchen und Geschichten  
– von Hänsel und Gretel bis Harry Potter – auf die Bühne



## Ballsportspiele - Montag & Donnerstag



Hier steht die Spielfähigkeit der Einzelnen im Mittelpunkt.  
Der Wechsel verschiedener kleiner Ballsportspiele wie Volleyball, Basketball, Fußball verbessert eure Fähigkeiten im Umgang mit dem Ball.

**Achtung:** Sportkleidung wird benötigt!

## Spiele- und Leseclub - Donnerstag



Du hast Spaß am gemeinsamen Spielen,  
magst Brett- und Kartenspiele?

Und manchmal willst du auch einfach  
nur in Ruhe lesen oder malen?

Entscheide jede Woche ganz persönlich,  
selbst, was du machen willst.

Wenn du möchtest, dann kannst du auch  
einfach dein eigenes Lieblingsspiel oder Buch mitbringen.



## Natur- und Kreativwerkstatt - Donnerstag



Bist du kreativ und hast Lust, im Freien zu arbeiten?  
Dann ist unsere Natur- und Kreativwerkstatt genau  
das Richtige für dich! Hier kannst du nicht nur wäh-  
rend der Gartensaison umsetzen, sei es Upcycling  
mit Frau Groß oder Töpfern mit Frau Büttner einen  
grünen Daumen entwickeln, sondern auch span-  
nende Projekte rund um Natur und Umwelt



## Fußball - Donnerstag



Wir möchten gemeinsam Fußball spielen. Schwerpunkte sind ...

- Passen, Dribbeln
- Schießen
- Koordinationsübungen
- Spieltaktik



**Achtung:**  
Sportkleidung  
wird benötigt!