

NGs 5. Klasse 1. HJ 19/20 Termine: Mo + Do

Turnen an Geräten (Montags)



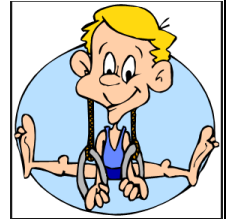
Wir turnen am Boden, auf den Balken, der Slackline, an den Ringen, am Reck, mit dem Minitrampolin

...

Wichtig:

In dieser NG wollen wir uns später auch auf die Teilnahme am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia – Geräteturnen“ vorbereiten.

Achtung:
Sportkleidung
benötigt!



Tischtennis (Montags)



Du kannst noch kein Tischtennis spielen?
Kein Problem, hier lernst du es spielerisch:

- Erlernen und Festigung der Techniken
Vorhand und Rückhand
- Angriffs- und Abwehrtaktik
- Anwendung im Spiel



Brett- und Kartenspiele (Montags+Donnerstags)



Habt ihr Spaß an Spielen, bei denen Geschicklichkeit,
Taktik, Strategie und Glück gefragt sind?

Wir probieren auch eure eigenen Spiele aus!

Wenn ihr also mal „Auf Achse“ oder „Seeräuber“ sein wollt, „Ligretto“,
„Bohnanza“ oder „Carcassonne“ entdecken möchtet – dann kommt und spielt mit.



Leseclub (Montags+Donnerstags)

Hier erwarten dich vielfältige Aktivitäten rund ums Buch:

- Lesenachmittage und Buchvorstellungen
- Gestaltung von Ausstellungen
- Kreative Schreibwerkstatt
- Teilnahme an Wettbewerben und Vieles mehr!

... aber natürlich auch schmökern, schmökern, schmökern...!



P.S.: Unser Leseclub findet in Kooperation mit der „Stiftung Lesen“ Mainz statt.

Gestalten mit Ton (Montags)



Wir möchten gemeinsam mit Ton verschiedene Dinge gestalten:

- dein Lieblingstier
- coole Gefäße, ...

Hier darfst du selber kreativ sein und überlegen, was du gestalten möchtest. Die Materialien werden für **4€** gestellt.



Ballsportspiele (Montags+Donnerstags)



Hier steht die Spielfähigkeit der Einzelnen im Mittelpunkt.

Der Wechsel verschiedener kleiner Ballsportspiele wie Volleyball, Basketball, Fußball verbessert eure Fähigkeiten im Umgang mit dem Ball.

Achtung: Sportkleidung wird benötigt!



Handball (Montags)

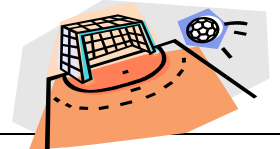


Bist du Anfänger oder Mitglied im Handballverein?

Egal, denn hier steht der Spaß am gemeinsamen Sport im Mittelpunkt.

Wir trainieren die Grundfertigkeiten dieses Mannschaftssportes und üben deine Teamfähigkeit und dein Ballgefühl mit Hilfe versch. Ballsportarten.

Achtung: Sportkleidung wird benötigt!



Die Soundcheckers (Montags)



Beim Chor „Die Soundcheckers“ der 5. bis 7. Klassen bist du richtig, wenn du Spaß am gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren hast! Wir wollen unter anderem ein Musical einstudieren und damit auftreten. Um dieses große Projekt gemeinsam zu schaffen, wird diese NG für ein gesamtes Schuljahr gewählt. Eventuell verbringen wir auch ganze Proben tage gemeinsam.



Schulgarten (Montags)



Gemeinsam legen wir einen Garten hinter der Turnhalle an und pflegen ihn:

- Beete und Wege bauen und mit Naturmaterialien basteln
- buddeln, pflanzen, säen und ernten
- die Natur im Jahreszeitenwandel beobachten
- Bewegungsspiele oder Spiele für alle Sinne machen



Wir gehen raus, bei (fast) jedem Wetter. Also brauchst du wetterfeste Kleidung & Gartenhandschuhe.

Improvisationstheater (Donnerstags)



Wir proben und planen nicht,
sondern spielen frei und spontan kleine Szenen/Begegnungen.
Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen,
erzählen mit dem Körper und spielen auf Zuruf.
Wir machen Spiele, Pantomime und bringen Szenen
aus Märchen und Geschichten
– von Hänsel und Gretel bis Harry Potter – auf die Bühne



Fußball (Donnerstags)



Wir möchten gemeinsam das Fußballspielen lernen. Schwerpunkte sind ...

- Passen, Dribbeln
- Schießen
- Koordinationsübungen
- Spieltaktik



Achtung:
Sportkleidung
wird benötigt!

Sportakrobatik (Donnerstags)



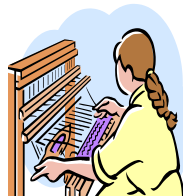
Menschenpyramiden,
Salti schlagen,
durch die Lüfte schweben, ...
Lass dich überraschen!

Achtung:
Sportkleidung
benötigt!



Freundschaftsbänder (Donnerstags)

Hier bist du kreativ sein & gestaltest deine eigenen Armbänder auf Perlenwebrahmen oder knüpfst sie aus Baumwollgarn.



Mit Perlen und Anhängern kombiniert werden sie zu echten Hinguckern:



Alle benötigten Materialien besorgt Fr. Ullmann für 6€

Origami (Donnerstags)

Hier entstehen aus traditionellen und neuen Faltformen Teufelchen, Sterne, Schiffe, Häschen, ...



Sei kreativ und gestalte Wandbilder, Geschicklichkeitsspiele, Mobiles etc.



Alle benötigten Materialien besorgt Fr. Ullmann für 5€

Kreativ-Werkstatt (Donnerstags)



Wir werden mit Wolle knüpfen, flechten, häkeln und stricken und gemeinsam die Grenzen eurer Feinmotorik ausloten.



Bitte mitbringen:
Wollreste und Geduld! 😊



Geh los! (Donnerstags)



Eine Stunde einfach mal raus, den Schulalltag hinter sich lassen, Zeit zum Reden & Schauen.

Wir gehen gemeinsam eine Runde von 3 – 4 km an der Nahe entlang. Dazu benötigt ihr nur wetterangepasste Kleidung und Schuhe.



Spiele- und Leseclub (Donnerstags)



Du hast Spaß am gemeinsamen Spielen, magst Brett- und Kartenspiele oder Aktionsspiele? Und manchmal willst du auch einfach nur in Ruhe lesen oder malen? Entscheide selbst, was du machen möchtest. Bring einfach dein Lieblingsspiel oder Buch mit.



Badminton



Wusstest du, dass *Badminton (Federball)*

die zweitbeliebteste Sportart auf der Welt ist?

Hier bei uns kannst du deine Reflexe und deine Schnelligkeit in Solo- und Duotunieren auf die Probe stellen!

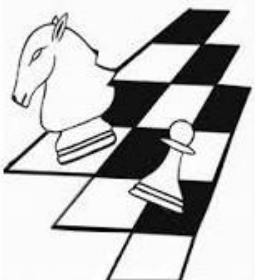
Wir bringen dir die wichtigsten Techniken bei.

So wirst du deine Fitness steigern und im Badminton bald

Meister sein! Schluss mit dem Gerede, wir sehen uns auf dem Spielfeld ;-)



Schach



Schach ist ein sportliches, strategisches Brettspiel welches Intelligenz und Skills herausfordert. Hier zeigen wir euch Taktiken und Strategien wie Spieß oder Fesselung und wie ihr eure Gegner zu einem Schach Matt führt.

Wenn ihr neugierig seit könnt ihr auch euch auf Xiangqi, die besondere Art von Schach aus Asien freuen.

Hast du Lust oder siehst du einen großen Schachmeister in dir? Dann komm und melde dich an!

